



Vortrag: Gesund durch Bewegung

Schutz vor alterstypischen Krankheiten,
Erhaltung der Ausdauerfähigkeit und
Verbesserung der Koordination und
Beweglichkeit – erfahren Sie mehr!

Frau Ulrike Krokowski, bekannt aus dem
„Fachwerk Breckerfeld“, referiert zum Thema
und gibt praktische Tipps für den

Alltag. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Montag, 21.02.2022
Ab 16 Uhr
Martin-Luther-Haus

Anmeldungen bitte über
„Gesund in
Breckerfeld“:
02338/5290017

Es gilt die aktuelle Corona-Schutzordnung
und FFP2-Maskenpflicht.

